

3-dniowe szkolenie lawinowe

Hala Miziowa pod masywem Pilska 1557 m n.p.m.

Szkolenie lawinowe przeznaczone jest dla osób, które uprawiają różne formy turystyki zimowej. Zwiększając świadomość zagrożeń jakie można napotkać w górskich warunkach zimowych, poprawiamy profilaktykę zimową i zmniejszamy ilość potencjalnych wypadków lawinowych.

Jeżeli, poruszamy się w rejonach, które są potencjalnie zagrożone zejściem lawin, każdy z uczestników powinien posiadać przynajmniej podstawową wiedzę na ich temat. W jaki sposób ocenić ryzyko lawinowe, która droga przejścia w terenie zagrożonym lawinami będzie najbezpieczniejsza, co robić kiedy lawina przysypie właśnie Ciebie lub współtowarzyszy?

Aby zdobyć odpowiedzi na te ważne pytania i móc odpowiednio zareagować postanowiliśmy zorganizować profesjonalne szkolenia lawinowe.

W trakcie kursu lawinowego każdy z uczestników zdobędzie wiedzę teoretyczną, ale przede wszystkim praktyczną, co to jest ABC lawinowe, jak działa detektor lawinowy i w jaki sposób pracować nim najefektywniej... praca sondą i łopata lawinową też wymaga pewnej wiedzy.

Nawet kiedy nie staniemy się ofiarą wypadku lawinowego, wiadomości zdobyte na kursie mogą być bardzo przydatne i dzięki nim możemy uratować życie swoje i innych!!

Baza szkolenia lawinowego znajduje się w schronisku PTTK na Hali Miziowej.

Zajęcia praktyczne prowadzone są w rejonie masywu Pilska.

Cena: 360 zł / os + koszty noclegu i wyżywienia w schronisku (we własnym zakresie).

Wystawiamy faktury Vat!

W cenie:

- opieka instruktorów,
- materiały szkoleniowe,
- sprzęt lawinowy (łopata, sonda, detektor)
- potwierdzenie ukończenia kursu,
- ubezpieczenie w Axa Polska (prosimy o podanie imienia i nazwiska, daty urodzenia, adresu zamieszkania i nr tel).

Dodatkowo można zamówić nocleg + wyżywienie, oraz transport na Halę Miziową, wiąże się to z następującymi kosztami:

160 zł - koszt noclegów i wyżywienia - 2 noclegi (pokój wieloosobowy) i 6 posiłków (2x śniadanie, 2x obiad, 2x kolacja)

40 - 100zł - koszt wywozu uczestnika szkolenia do schroniska na Hali Miziowej (w zależności od ilości osób i środka transportu)

PROGRAM SZKOLENIA

W trakcie kursu przeprowadzone zostaną zajęcia teoretyczne w formie wykładów, pokazów multimedialnych, oraz zajęcia praktyczne w terenie, na które kładziemy największy nacisk!

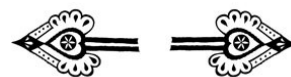
Ramowy plan kursu lawinowego:

- Piątek**
19:00 21:00 - wykłady
- Sobota**
8:30 – śniadanie
9:00 – 13:00 – zajęcia praktyczne w terenie
13:30 – obiad
14:30 – 16:30 – wykłady
17:00 – 18:30 – zajęcia praktyczne w terenie (ćwiczenia w warunkach nocnych)
19:00 – kolacja
- Niedziela**
8:30 – śniadanie
9:30 – 13:00 – zajęcia praktyczne

TEMATY SZKOLENIA LAWINOWEGO:

rodzaje lawin i ich charakterystyka, czynniki wpływające na powstawanie lawin, czynniki wywołujące lawiny, rozpoznawanie terenu lawinowego, wybór najbezpieczniejszej drogi w terenie zagrożenia lawinowego, stopnie lawinowe – właściwa interpretacja komunikatów lawinowych, ABC lawinowe – jak używać, przechowywać zestaw lawinowy, rodzaje testów lawinowych i właściwa ich interpretacja, właściwe zachowanie po zejściu lawiny, metody poszukiwań ofiar zasypanych przez lawinę, techniki wydobycia ofiar zasypanych przez lawiny, współpraca z służbami ratownictwa górskiego w trakcie akcji lawinowych, podstawy pierwszej pomocy medycznej, taktyka wycieczek górskich

HIT sezonu zimowego 2013/2014



REZERWACJA

Zamówienia można składać

kontaktując się z nami

narty@zbojnickie.pl

Tel/fax. +48 33 475 96 52

Tel. kom. +48 609 789 879

Tel. kom. +48 505 443 222

www.janosik.info

www.zbojnickie.pl

ZBÓJNICKI SZLAK LESZEK MŁODZIANOWSKI

34-300 Żywiec, ul. Sienkiewicza 40A

NIP: 553-230-63-40 REGON: 240 745 145

Tel. / fax. +48 33 475 96 52 Tel. kom. +48 609 789 879

Tel. kom. +48 505 443 222 e-mail: narty@zbojnickie.pl

www.janosik.info

www.zbojnickie.pl

BIURO PODRÓŻY ZBÓJNICKI TRAVEL

Zaświadczenie o wpisie do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Marszałka Woj. Śląskiego nr. 944
Gwarancja ubezpieczeniowa AXA

Konto bankowe złotówkowe ING BANK ŚLĄSKI 84 1050 1070 1000 0023 2267 3688



3-dniowe szkolenie lawinowe

Hala Miziowa pod masywem Pilska 1557 m n.p.m.

Jak zapisać się na nasze kursy lawinowe na Babiej Górze?

Zapoznaj się szczegółowo z warunkami uczestnictwa i z cennikiem i napisz do nas maila z podaniem twojego imienia i nazwiska, daty urodzenia, adresu zamieszkania, nr telefonu. Następnie wybierz datę kursu i wpisz potrzebne dane. Kiedy to zrobisz przeczytaj mail narty@zbojnickie.pl potwierdzający Twój udział w wybranym szkoleniu i czekaj na kontakt od nas! Możesz też zadzwonić pod nr +48 609 789 879.

Warunki uczestnictwa:

- ✓ posiadanie ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (jak nie masz my Ciebie ubezpieczymy w Axa Polska – potrzebujemy od Ciebie takie dane do ubezpieczenia jak: imię i nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania i nr tel).
- ✓ posiadanie ubrania, obuwia i ekwipunku odpowiedniego do podejmowania działań w warunkach zimowych – wg. listy do pobrania,
- ✓ osoby niepełnoletnie (minimum 16 lat) muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów.
- ✓ w przypadku niedostatecznej pokrywy śnieżnej lub innych wydarzeń niezależnych od organizatora zastrzegamy sobie prawo do zmiany/odwołania terminu w porozumieniu ze zgłoszonymi uczestnikami.
- ✓ minimalna liczba uczestników, przy której kurs rusza to 8 osób.
- ✓ dla grup 8 - 10 osób możliwość umówienia dowolnego innego wolnego terminu - w takim przypadku cena jest ustalana indywidualnie z zainteresowanymi.

Co zabrać na wycieczkę/kurs - zima

Lista niezbędnego minimalnego ekwipunku na wyjazdy i szkolenia zimowe:

Sprzęt zapewniany przez naszą ekipę w cenie wyjazdu (zależnie od potrzeby):

- detektor lawinowy, sonda, łopata.

W przypadku posiadania przez Was swojego zestawu lawinowego prosimy o zabranie go - należy ćwiczyć na sprzęcie używanym przez Was.

Sprzęt zimowy:

a) wycieczki raketowe:

rakiety śnieżne- adekwatne do masy ciała*, kijki trekkingowe z talerzykami na śnieg*, ochraniacze, buty górskie zapewniające ochronę ciepłą(klasa sztywności B/C), plecak umożliwiający przypięcie raket, minimum 25 litrów pojemności, czekan i raki kompatybilne z butami^*.

b) wycieczki skiturowe:

narty skitour/freeride/telemark z wiązaniami umożliwiającymi podchodzenie*, foki do nart*, buty skiturowe*, harszle*, kijki trekkingowe z talerzykami na śnieg*, plecak umożliwiający przypięcie nart, minimum 25 litrów pojemności, czekan i raki kompatybilne z butami^*.

Ubranie:

spodnie softshell / kurtka (spodnie / kurtka nieprzewiewna), warstwa nieprzemakalna spodnie / kurtka (wodoodporne i oddychające spodnie i kurtka), ubranie termoizolacyjne (kurtka puchowa, polar lub syntetyczna z włókien Primaloft), bielizna termoaktywna (polecamy z włókien wełny Merino), skarpetki termoaktywne, rękawice ciepłe (pod łapawice ochronne, wykonane z polaru – lub materiału nieprzewiewnego, tudzież wełniane), łapawice (wodoodporne i oddychające – na tyle duże by założyć na ciepłe rękawice), kapelusz przeciwsłoneczny, szalik, Buff, wygodne ubranie i obuwie schroniskowe(na wycieczki wielodniowe), inne wedle uznania(proszę pamiętać, że wszystko trzeba nieść na własnych plecach!).

Wyposażenie:

przybory toaletowe, krem do opalania, krem ochronny do ust (High UVA - i UVB - Filtr o faktorze minimum 30), termos, zestaw pierwszej pomocy, plastry, leki osobiste, "szturmzarcie" (batony, muesli etc.), napoje (alkohol niedopuszczalny!), gogle / okulary przeciwsłoneczne, paszport lub dowód osobisty, karty zniżkowe, aparat fotograficzny, telefon komórkowy, ładowarkę, karta bankomatowa, gotówka, czołówka(latarka ręczna niedopuszczalna!)*, inne wedle uznania(proszę pamiętać, że wszystko trzeba nieść na własnych plecach!).

(*) istnieje możliwość wypożyczenia

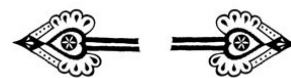
(^) zależnie od potrzeby komunikowanej w opisie wyjścia.

WAŻNE INFORMACJE:

Aby szkolenie lawinowe mogło się odbyć, musi zebrać się grupa minimum 8 osobowa.

Program szkolenia może ulec zmianie w zależności od warunków pogodowych.

W razie potrzeby, dla grup zorganizowanych, plan szkolenia można zmodyfikować.



REZERWACJA

Zamówienia można składać kontaktując się z nami

narty@zbojnickie.pl

Tel/fax. +48 33 475 96 52

Tel. kom. +48 609 789 879

Tel. kom. +48 505 443 222

www.janosik.info

www.zbojnickie.pl

ZBÓJNICKI SZLAK LESZEK MŁODZIANOWSKI

34-300 Żywiec, ul. Sienkiewicza 40A

NIP: 553-230-63-40 REGON: 240 745 145

Tel. / fax. +48 33 475 96 52

Tel. kom. +48 505 443 222

www.janosik.info

Tel. kom. +48 609 789 879

e-mail: narty@zbojnickie.pl

www.zbojnickie.pl

BIURO PODRÓŻY ZBÓJNICKI TRAVEL

Zaświadczenie o wpisie do Rejestru Organizatorów Turystyki I Pośredników Turystycznych Marszałka Woj. Śląskiego nr. 944

Gwarancja ubezpieczeniowa AXA

Konto bankowe złotówkowe ING BANK ŚLĄSKI 84 1050 1070 1000 0023 2267 3688

